

УТВЕРЖДАЮ  
Директор благотворительного фонда  
«Развитие общественно-значимых инициатив»

\_\_\_\_\_ А.В. Гришин  
«10» февраля 2022 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении 1-го этапа (лыжная гонка) проекта**  
**«Национальный триатлон 2022» в г.о. Красногорск.**

2022 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. I Национальный триатлон 2021 в г. Красногорск (далее – Физкультурное мероприятие). Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в Национальный триатлон.

1.2. Целями и задачами проведения Физкультурного мероприятия являются:

- пропаганда физической культуры и спорта среди всех категорий населения;
- укрепление здоровья и физического развития людей с ограниченными возможностями здоровья;
- привлечение инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление спортивных связей между спортивными организациями;
- пропаганда здорового образа жизни населения;

1.3. Настоящее Положение является основанием для командирования участников на Физкультурное мероприятие.

1.4. Физкультурные мероприятия по легкой атлетике (бег) и велоспорту проводятся по отдельным регламентам.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Национальный Триатлон проводится в 3 этапа в дисциплинах: лыжные гонки, бег, велосипедный спорт.

2.2. 12 марта 2022 года проводится 1 этап Триатлона – лыжные гонки.

2.3. Открытие Физкультурного мероприятия в 9-30.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

3.1. Организатором Физкультурного мероприятия является благотворительный фонд «Развитие общественно-значимых инициатив» при поддержке администрации и Общественной палаты г.о. Красногорск.

3.2. Главная судейская коллегия:

главный судья – Налетов Д.;

главный секретарь – Молчанова В..

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Физкультурном мероприятии допускаются все желающие имеющие медицинский допуск для занятий физической культурой. Соревнования по лыжным гонкам личные. Участники должны иметь личный спортивный инвентарь.

4.2. В спортивной программе принимают участие девушки и юноши в следующих возрастных категориях.

1 категория – 2011/2012 г.р.

2 категория – 2009/2010 г.р.

3 категория – 2008/2007 г.р.

4 категория – 2005/2006 г.р.

5 категория – 16/35 лет;

6 категория – 36/49 лет;

7 категория – 50 лет и старше.

4.3. В рамках соревнований проводится флеш моб “Круг добра”, в котором могут принять участие все желающие.

## **5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

5.1. Программа для участников различных категорий:

- 1 категория 2011/2012 г.р. – 1 км,
- 2 категория 2009/2010 г.р.–1500м,
- 3 категория 2008/2007 г.р. - 2 км,
- 4 категория 2005/2006 г.р. – 2 км,
- 5 категория 16/35 лет – 5 км,
- 6 категория 36/49 лет - 5 км,
- 7 категория 50 лет и старше – 5 км.

5.2. Дистанция «Круг добра» - 400м или 1000м ( на выбор).

5.3. Каждый участник может принять участие в одном виде программы.

## **6. УСЛОВИЕ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Победители и призёры в каждом виде соревнований определяются по лучшему результату, показанному в личном зачёте участником в каждой категории.

6.2. В рамках соревнований будут проводиться викторины и конкурсы.

6.3. Победители и призеры соревнования в личном зачёте награждаются медалями и грамотами благотворительного фонда «Развитие общественно-значимых инициатив». Могут быть учреждены специальные призы спонсоров.

## **7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

8.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование проводится на спортивном сооружении, включенном в государственный реестр объектов спорта Минспорта России, отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 № 353).

8.2. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения российской федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

9.1. Регистрация участников соревнований по видам спорта осуществляется на сайте [www.newsosocialprojects.com](http://www.newsosocialprojects.com) до **11.03.2022** года ( групповую заявку можно отправить на почту [significantprojects@gmail.com](mailto:significantprojects@gmail.com)).

9.2. В случае нарушения вышеуказанных требований, спортсмен к соревнованиям не допускается. Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

